

3º CONGRESSO ESPÍRITA BRASILEIRO



2 0 1 0 C H I C O X A V I E R 1 0 0 A N O S

ALMOÇO DIA 16/04/2010

- Salada de folhas com tomate regada a sal grosso e azeite
- Salada Tropical (alface americana , broto de feijão , presunto , mamão , amêndoas carameladas)
- Arroz branco e integral
- Feijão
- Farofa de bacon
- Posta de peixe ao molho de camarão
- Escalope ao molho madeira com cebola e champignon
- Macarronada gratinada com queijo

SOBREMESAS :

- Frutas laminadas
- Pêssego em calda com creme de leite

BEBIDAS :

- Água mineral com e sem gás
- 2 Tipos de sucos naturais
- Café

ALMOÇO DIA 17/04/2010

- Salada de folhas verdes com lascas de queijo, tomate cereja e crôtons
- Salada de penne com queijo minas e pimentão colorido
- Arroz branco e integral
- Feijão
- Farofa de ovos
- Peito de frango grelhado com batata doce
- Costela bovina cozida com mandioca

3º congresso Espírita Brasileiro

SGAN – Quadra 603 – Conjunto. F – Brasília – DF – 70830-030 - Tel: (55.61) 2101-6171 - 2101-6156

Site: www.100anoschicoxavier.com.br - E-mail: 3congresso@febnet.org.br / sec.3congresso@febnet.org.br

3º CONGRESSO ESPÍRITA BRASILEIRO



2 0 1 0 C H I C O X A V I E R 1 0 0 A N O S

- Fusille com vinagrete seco de azeitonas e mussarela com molho roquefort

SOBREMESAS:

- Frutas laminadas
- Torta de marshmallow

BEBIDAS :

- Água mineral com e sem gás
- 2 Tipos de sucos naturais
- Café

ALMOÇO DIA 18/04/2010

- Salada Paulista (palmito, couve-flor , brócolis , tomate cereja ao molho de vinagrete com aceto balsâmico)
- Salada Primavera (folhas verdes e flores comestíveis)
- Arroz branco e integral
- Feijão
- Farofa
- Peixe a mineira
- Rosbife com vinagrete e molho de hortelã
- Talharim ao molho catupiri

SOBREMESAS :

- Frutas laminadas
- Doce de goiaba

BEBIDAS :

- Água mineral com e sem gás
- 2 Tipos de sucos naturais

3º congresso Espírita Brasileiro

SGAN – Quadra 603 – Conjunto. F – Brasília – DF – 70830-030 - **Tel:** (55.61) 2101-6171 - 2101-6156

Site: www.100anoschicoxavier.com.br - **E-mail:** 3congresso@febnet.org.br / sec.3congresso@febnet.org.br

3º CONGRESSO ESPÍRITA BRASILEIRO



2 0 1 0 C H I C O X A V I E R 1 0 0 A N O S

- Café

JANTAR – TODOS OS DIAS

- Sopa de legumes
- Canja de frango
- Caldo de feijão

MASSAS :

- Talharim
- Penne
- Fusille
- Spaghetti

- Molho 4 queijos
- Molho ao sugo com manjericão
- Molho parisiense
- Molho a Bolonhesa

SOBREMESAS :

- Frutas laminadas
- Variadas

BEBIDAS :

- Água mineral com e sem gás
- 2 Tipos de sucos naturais
- Café

3º congresso Espírita Brasileiro

SGAN – Quadra 603 – Conjunto. F – Brasília – DF – 70830-030 - Tel: (55.61) 2101-6171 - 2101-6156

Site: www.100anoschicoxavier.com.br - E-mail: 3congresso@febnet.org.br / sec.3congresso@febnet.org.br